

Date : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

## VOUS ALLEZ PROCHAINEMENT ACCOUCHER.

Avec bienveillance et douceur, en respectant les besoins de la mère et les désirs du couple, mais aussi la physiologie du travail, nous essayons de donner ensemble la vie à ces petits d'Homme de façon sécurisée et rassurante.

Les salles de naissance ont été conçues dans cette philosophie. Intimes, confortables et apaisantes, elles sont spacieuses lumineuses et musicales ( si vous le souhaitez). Le conjoint (ou autre) peut soutenir sa femme dans toutes les étapes de cette mise au monde. Le médicalisation de l'accouchement est (puisque médecin, anesthésiste, obstétricien, sage femme sont présents dans la structure) mais de manière adaptée, non intrusive afin de sécuriser ce moment unique et incontournable qu'est la naissance.

Après la naissance, votre bébé, si son état le permet sera laissé contre vous dans un tendre "peau à peau". Vous serez également accompagnée dans votre projet d'allaitement si vous le désirez.



# VOTRE PROJET NAISSANCE



## VOS SOUHAITS

**1 -** Quel est votre gynécologue-obstétricien ?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**2 -** Si vous avez déjà accouché, quels événements souhaitez-vous revivre ou pas ?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**3 -** Vous êtes encouragée à vous faire aider émotionnellement et physiquement par une personne de votre choix de façon continue pendant le travail et l'accouchement.

\_\_\_\_\_

**4 -** En début de travail, où préférez-vous être ?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**5 -** Comment pensez-vous gérer vos contractions ? vous serez encouragée à marcher et bouger en début de travail (les postures, la baignoire, les sons graves, la sophrologie, la péridurale... )

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## VOS SOUHAITS

**6 -** Quelle ambiance souhaiteriez-vous en salle de naissance ?

---

---

---

---

---

---

**7 -** Pour accueillir votre enfant, quels sont vos souhaits ?

---

---

---

---

---

**8 -** Comment envisagez-vous l'alimentation de votre bébé ?

---

---

---

---

---

**9 -** Avez-vous d'autres souhaits ?

---

---

---

Coller ici l'étiquette de la patiente

myNea

Un programme malin  
de services dédiés aux futurs parents